




# 親子が元気になる発達支援

ぱれっと


訪問看護リハビリステーション綾瀬

主治医の先生の許可のもと、ご自宅で理学療法士、作業療法士、言語聴覚士によるリハビリ（療育）が受けられます。

## Q どんなお子さんが対象なの？

-  発達障害の疑いがあり通院されている方で、保育園や小学校での集団環境でご心配がある方。  
(例:じっとしてられない・高いところに登りたがる・こだわりが強い・読み書きが苦手etc)
-  保育園や小学校をお休みする日があり、ご自宅で過ごす時間にリハビリを受けたい方。
-  デイサービスなどの通所サービス、習い事の利用が難しく、他者との交流が少ない方。

## Q どんなリハビリが受けられるの？

-  お子様の課題を整理し、主治医の先生とも連携をとり目標を定めトレーニングを行います。  
トレーニング内容は様々ですが、ご自宅でできるトレーニング内容を組み立てていきます。  
運動療育(粗大運動、微細運動、感覚統合あそび、バランス練習)、学習支援(読み書き)、  
心の問題について専門職と一緒にプランを決めていきます。  
自己肯定感をとにかく高めることを大切にしています。  
安心できる存在、困ったときにサポートできる存在でい続けられるように関わっていきます。

例)小学2年生、毎日学校に登校するととても疲れてしまう。自宅で過ごす日はゲームを一日してしまう。  
体力をつけたい。学習についていきたい。  
原因のアセスメント、目標設定を行ったあと以下のプランを立てます。  
週2回/1回90分(お時間は相談になります)

理学療法士による運動トレーニング(外出が苦手なお子様はお外に出る機会も作ります)  
作業療法士による過敏さに対するトレーニング、得意なことを伸ばす(お料理・粘土制作など)  
言語聴覚士による読み書き練習(文字のとらえ方、原因をアセスメントし、苦痛のない練習)  
看護師による保護者様へのケア、タッチセラピー、マッサージ、栄養指導  
主治医の先生へのご報告、学校の先生との連携(直接学校に伺うことも行います)

利用料金は？ 医療保険適応のため15歳以下のお子様は自己負担無料です。交通費は徴収致しません。

## ご相談はコチラ▼

120-0005 足立区綾瀬3-14-6ルミエール綾瀬304  
ぱれっと訪問看護リハビリステーション綾瀬  
Tel 03-5849-5982 所長 看護師 鈴木沙恵子

